

Piramida potrzeb

Zastanów się,

jakie potrzeby są dla Ciebie teraz
najistotniejsze i wybierz z nich dziesięć.
Następnie wpisz wybrane potrzeby z tych
dziesięciu na piramidę potrzeb,
zgodnie z zasadą ważności - analogicznie
do piramidy żywienia. Możesz wpisać
5 potrzeb lub więcej (maksymalnie te
dziesięć wcześniej wybranych).

